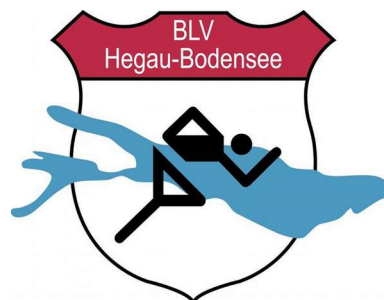




Zeitplan IBL-Länderkampf
12.05.2018

(Stand 30.11.2017)



Stellplatzzeit Staffeln: 60 Min vor dem Start! Alle Läufe Zeitläufe!

Zeit	Männer	Frauen	MU 18	WU18	MU16	WU16	Zeit
11:15	400H (91,4)	Diskus(1kg)	Kugel(5kg)	Hoch			11:15
11:25			400H(83,8)				11:25
11:35		400H (76,2)		400H(76,2)			11:35
11:45					300H(76,2)	300H(76,2)	11:45
12:00	4x100m		4x100m				12:00
12:15		4x100m		4x100m			12:15
12:30					4x100m		12:30
12:40		Kugel(4kg)		Diskus(1kg)		4x100m	12:40
12:50			Weit1				12:50
13:00	200m	Hoch		Weit2			13:00
13:15							13:15
13:30			200m				13:30
13:45		200m		200m		Kugel (3kg)	13:45
14:00	Speer (800g)				100m		14:00
14:10	Hoch					100m	14:10
14:25			100m				14:25
14:40		100m		Kugel (3kg)	Weit1	Weit2	14:40
14:55	100m						14:55
15:10			Speer(700g)	100m			15:10
15:25					800m		15:25
15:35	Weit1	Weit2	Hoch		Kugel (4kg)	800m	15:35
15:45				800m			15:45
15:55	800m						15:55
16:05		800m					16:05
16:15			800m				16:15
16:25	Kugel (7,26kg)						16:25
16:35				Schw.-St.			16:35
16:45	Schw.-St.						16:45
16:55		Schw.-St.					16:55
17:05			Schw.-St.		Änderungen vorbehalten		17:05
17:20	Siegerehrung Länderkampf						17:20

U16-Athleten dürfen am selben Tag nur einen Lauf über 300H, 400H, 800m bestreiten (DLO §8.3). Gilt auch wenn sie in einer höheren AK starten und/oder in der Schwedenstaffel!